

# つらい鼻水の症状 原因はスギ花粉症？ それともダニアレルギー性鼻炎？

スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎でお悩みの方は数多くいらっしゃいますが、症状が出るメカニズム、原因とそれに対応する治療法はご存知でしょうか？ 近年では新しい薬の開発も進み、アレルギー性鼻炎の治療は進歩しています。本日は長年スギ花粉症に悩んでいるという俳優の辰巳琢郎さんが、アレルギーの専門医である千葉大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部腫瘍学 教授の岡本美孝先生に、スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎の最新の治療法についてお聞きしました。

自分にも合った治療法を見つける ためにもぜひ医療機関で相談を



千葉大学大学院医学研究院 耳鼻咽喉科・頭頸部腫瘍学 教授 岡本美孝先生

俳優・タレント 辰巳琢郎さん

## スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎の最新治療についてよくわかりました

つらいスギ花粉症の季節がまたやってくる！

岡本 辰巳さんはだいぶ前からスギ花粉症とお聞きしました。いつ頃発症したか覚えてますか？  
辰巳 いつ発症したかわからないほど既往歴は長いです。我々が子どものときは花粉症という言葉はなかったですね。ですから、鼻水がよく出たり、鼻風邪を引きやすいと思っていました。今か

ら考えるとそれもスギ花粉症の症状だったかもしれません。  
岡本 収録中などに症状が出たら困るのではないですか？  
辰巳 スギ花粉の季節になっても今年発症しないなど思っていると急に症状が出たりして、対策が難しいです。最近は早めに薬を飲んで、あまりひどくならないように気をつけています。ドラマのロケではスギの木を見ただけで鼻水が出てくることもありました。特に眼のかゆみはつらいですね。



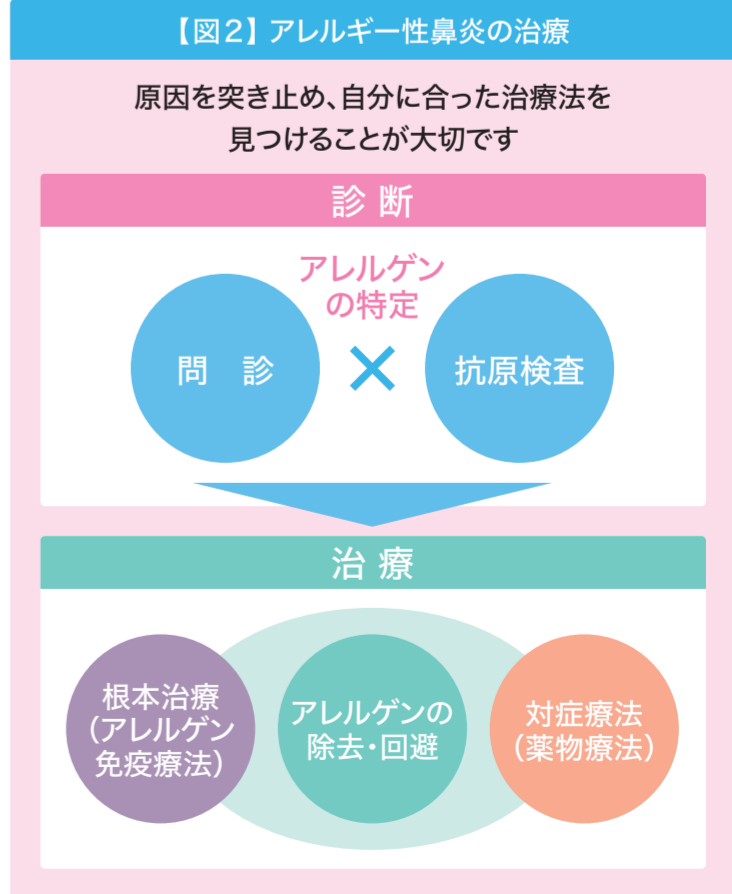
呼吸やいびき、またはアレルギー性鼻炎の可能性が

岡本 花粉症は花粉が飛んでいるときに症状が出てきますが、一方で時期を問わずに年中症状が出る場合、ダニアレルギー性鼻炎の可能性が通年性アレルギー性鼻炎だと気付くにはどうしたらよいですか？  
岡本 ダニは畳やカーペット、寝具等で繁殖するため、家に戻ると症状が出る。寝室にいたりと症状が出る。このことがあります。また、口呼吸やいびきがよく出てくる方の中には、ダニが原因となっていることがあります。  
辰巳 私もスギ花粉の季節になると、夜中や朝方にくしゃみや鼻水が突発的に出て、目がさめることがあります。  
岡本 アレルギー性鼻炎では鼻の粘膜が敏感になっているので、温度の変化やにおいなど、少しの刺激で鼻水やくしゃみが出ることもあります。スギ花粉症とダニアレルギー性鼻炎は患者さんの数も多く、症状も強いので、日本では現在問題となっているアレルギー疾患です。  
辰巳 統計的にはどれくらい患者さんがいるのでしょうか？  
岡本 スギ花粉症は日本人の約4人に1人、アレルギー性鼻炎全体では約4割の方がかかっているといわれています。アレルギー性鼻炎は一度発症すると自然に治ることはあまりなく、幼少期に発症した場合は、改善しないまま大人になることも多い疾患です。さらに、喘息を引き起こしたり、喘息を悪化させる可能性があります。ご存知のとおり、アレルギー性鼻炎の治療は根本治療と対症療法があります。



岡本 スギ花粉症は、スギ花粉によって引き起こされるアレルギー疾患で、くしゃみ、鼻水、鼻づまりのほか、目の症状もよく見られます。そうした症状が少しでも見られれば、仕事や家事などに支障を来したり、集中力が低下したりするなどの、日常生活にも大きく影響します。スギ花粉症の患者さんは以前に比べると増えてきており、今や小学生以下のお子さんでも、珍しくない病気と考えられています。

岡本 根本治療と対症療法は、アレルギー性鼻炎の治療法です。アレルギー性鼻炎の原因となる物質を少しでも体内に入れないように、アレルギー性鼻炎の症状を抑えたり、薬の量を減らすことが期待できます。  
辰巳 スギ花粉は体にとって悪いものではないのですか？  
岡本 スギ花粉もアレルギー性鼻炎の原因となるダニも、体に害を与えるものではありません。しかし、アレルギー性鼻炎の患者さんの体内では、スギ花粉やダニは体に悪いものとして、排除しようとする免疫反応が引き起こされ、鼻水などの症状が出ます。これをアレルギー性鼻炎治療法によって抑えます。アレルギー性鼻炎治療法は、アレルギー性鼻炎の治療法の中でも根本的な体質改善が期待できる治療法と考えられています。  
辰巳 根本的な体質改善が期待できるというのには興味深いですね。薬をすつと飲み続けるのは嫌だなあといつも思っているのです。  
岡本 アレルギー性鼻炎治療法は医療機関で実施する皮下免疫療法(注射)のほか、自宅で1日1回、舌の下に治療薬を入れる舌下免疫療法があります。  
辰巳 どのアレルギー性鼻炎でもできる治療法ですか？  
岡本 舌下免疫療法は現在スギ花粉症とダニアレルギー性鼻炎に対して行われており、どちらも健康保険が適用されています。スギ花粉症の舌下免疫療法は、従来からの液剤タイプに加え、新しく持ち運びに便利な錠剤で、



今こそ専門の医療機関で治療の相談を

辰巳 治療を受けるときはどんな医療機関を選んだらよいのですか？  
岡本 治療法の中には、舌下免疫療法のように専門資格を持つ医師だけが実行できるものもあるので、こうした治療法まで実施している医療機関に相談してみたいです。医療機関はインターネットで調べることができます。



岡本 自分に合った治療法を見つけるためには、医療機関でアレルギー性鼻炎を引き起こす原因を調べ、様々な治療法について説明を聞くことが大切です。ぜひ一度、医療機関で相談してみたい方が多いと思います。

## 舌下免疫療法を含めた治療の相談はWebで検索



舌下免疫療法は特定の医療機関のみで実施が可能です(健康保険が適用)。詳しく知りたい方は

舌の下 検索



http://www.torii-alg.jp/sp/mapsearch/